



## これまでの開催セミナー・講演会

スウェーデン自然学校代表による  
『野外で授業指導者講習会』



専門講師による  
『SDGsってなに?カードゲームで学ぼう』

水難学会指導員による  
『水難事故での対処方法について』



看護師による  
『身の回りにある物でのケガ応急処置方法』

救命救急士ボランティアによる  
『乳幼児救命救急法』



子育て講師による  
『自己肯定感をはぐくむ子育てセミナー』

薬膳カウンセラーによる  
『おうちにある食材で  
こどもにやさしい料理づくり』 など



ママを楽しむ  
社会とつながる  
私が輝く



NPO法人  
こそだてママnet

## 活動にご協力いただいている皆さま

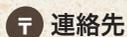
- 京都府
  - 木津川市
  - 木津川市 社会福祉協議会
  - 鹿背山元気プロジェクト
  - 京都やましろ環境ネットワーク
  - 特定非営利活動法人当別エコロジカルコミュニティ
  - kao花王株式会社
  - 公益財団法人 平和堂財団
  - 公益財団法人 都市緑化機構
  - 認定特定非営利活動法人しがNPOセンター
  - 鹿背山倶楽部
  - 木津川市情報発信基地kichikichi【キチキチ】
  - 山城町森林組合／山城町森林公園
  - みどりの会「山城」
- (順不同・敬称略)

## 支援団体

- 子育てサロン「木津川ゴスペル」
  - ボランティア団体「創作ボランティアゆらり」
  - 城山台1丁目ぐるみ広場
- (順不同・敬称略)

NPO法人

こそだてママnet



連絡先

〒619-0214 京都府木津川市木津南垣外15-2  
(木津川市情報発信基地キチキチ2F)  
休日:土曜日・日曜日・祝日・年末年始 他



kmamanet@gmail.com



mail



Instagram



homepage



LINE 公式アカウント



ママ・パパ・子ども  
みんなが  
キラキラ輝くサポートを!  
そんな思いを★に  
込めています



## ごあいさつ

結婚を機に住み慣れた関西を離れ、神奈川県へ。移り住んだ地域の多くが団塊の世代の方方で、気軽に子育てについて相談し合えるママがいない環境でした。初めての育児への戸惑い、寝不足の中で思い通りにこなせない家事と育児の両立に悩み、さらには、子供の難病に対する不安と焦り、湧き上がる感情に押しつぶされそうになった時期でした。

そんな中、子供と公園へ出かけた時、偶然見かけたママ達に、思い切って声を掛けてみました。すると、その大半が、私と同じように、独身時代の自由さとはギャップがありすぎる子育て期の不自由さを受け止めきれないこと、社会と断絶されたような感覚を持つ孤独な日常にストレスを抱えていること、そして、その思いを誰かと分かち合いたいと強く望んでいる、ということを知りました。

そこで、団地内にあるコミュニティカフェに向き、スタッフの方へ子育て世代へのイベント企画やサポートを依頼してみると、まさかの言葉が…『さなえさんが、やってみたら?』今考えると、この言葉が全てのスタートでした。

どうしても、ママとしての存在に偏りがちな毎日でありながらも、ママが『私』に戻れる居場所を作ろうと一念発起し、自主保育サークルを設立し、現在の活動へと至ります。

これまでの活動は、多くの人生の先輩方からの励ましと助けを頂きながら支えられ、続いてきました。そして、これからは、今まで受けてきた多くの「愛」を、あの頃の私の様な初心者ママにお届けできればと思い、活動しています。

理事長 福井 さなえ

## 沿革

2009年	自主保育サークル発足
2010年	子育てサロン発足
2012年	任意団体こそだてママnet☆設立
2013年	木津川市社会福祉協議会こそだてサロン認定
2014年	京都府地域力交付金事業認定
2016年	木津川市ふるさと創生交付金事業認定
2017年	木津川市社会福祉協議会ボランティア団体認定
2018年3月	花王「みんなの森づくり」環境教育部門助成団体 認定
2018年4月	平和堂財団「夏原グラント」助成団体 認定
2018年8月	NPO法人こそだてママnet☆ 京都府認定
2020年8月	京都府子育て支援団体 認定

## 事業内容

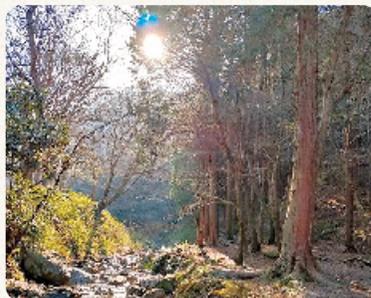
- ※ 野外型保育サロン運営
- ※ ママ就業起業支援
- ※ 里山保全体験
- ※ 各種相談窓口
- ※ 環境教育講演会企画運営
- ※ 子育てサークル自立支援
- ※ 子育て支援イベント企画運営



## 初級 およこ森のkichi プレクラス／森のようちえん部 (山城クラス・鹿背山クラス)

- 開催日：各クラス 毎月1回(軽食を各自で持参/8月、12月休み)
- ①山城クラス(山城町森林公園)▶第2木曜日/10:00~13:00
- ②鹿背山クラス(鹿背山地区)▶第4木曜日/10:00~13:00
- 対象：2~5歳児とその保護者

### 山城クラス



◆決められたプログラムではなく、有資格スタッフのサポートを受けながら、自由に里山を散策し、四季折々の自然の恵みに触れることができます。



### 鹿背山クラス



## 活動内容

## メディック・ファースト・エイド チャイルドケアプラスを修了したスタッフによる およこ森のkichi

身近な自然の中で、子供たちの心に寄り添いながら、みんなで空を見上げて風を感じリセット&リフレッシュする、そんな里山の魅力を一緒に体感してみませんか?

また、子供たち、保護者同士、ボランティア、整備団体会員との多世代間の交流の場にもなっています。

## 中級 鹿背山およこ森のkichi ファミリークラス／自然体験活動部

- 開催日：毎月1回 第3土曜日/10:00~15:00
- 対象：年中以上の子供とその保護者



◆午前中は下草刈りや、山道作りのお手伝いなど「山のおしごと」を通して、達成感や協力することの意味、里山を守る活動の意義を経験し、昼食は、直火クッキングを楽しみます。子供たちに、素晴らしい里山風景を残せるよう、里山整備の後継者育成につながることも願っております。

## 上級 鹿背山およこ森のkichi アドベンチャークラス

- 開催日：毎月1回(8月、12月休み) 第2土曜日/10:00~15:00
- 対象：小学3年生以上、もしくは野外活動経験3年以上の子供とその保護者



◆ファミリークラスの内容にプラスし、竹の切り出しや畑づくりなど、より高度な里山保全整備作業を行います。昼食は、子供たち自身で、火おこしからチャレンジし、調理します。